

GRUPO A															
	1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA			4ª JORNADA			5ª JORNADA		
	11 Dezembro 2010			08 Janeiro 2011			22 Janeiro 2011			05 Fevereiro 2011			19 Fevereiro 2011		
Stª Mª Zêzere															
Avintes															
M. Canaveses	M. Canaveses		Stª Mª Zêzere	Amarante		Vila do Conde	M. Canaveses		Moreira Maia	Amarante		Stª Mª Zêzere	M. Canaveses		Amarante
Moreira Maia	Moreira Maia		Amarante	Stª Mª Zêzere		Moreira Maia	Stª Mª Zêzere		Vila do Conde	Moreira Maia		Avintes	Stª Mª Zêzere		Avintes
Vila do Conde	Vila do Conde		Avintes	Avintes		M. Canaveses	Avintes		Amarante	Vila do Conde		M. Canaveses	Moreira Maia		Vila do Conde
Amarante															

  

GRUPO B															
	1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA			4ª JORNADA			5ª JORNADA		
	11 Dezembro 2010			08 Janeiro 2011			22 Janeiro 2011			05 Fevereiro 2011			19 Fevereiro 2011		
Rebordosa															
Vila Meã															
Carvalhos	Carvalhos		Rebordosa	Póvoa Varzim		Entre-os-Rios	Carvalhos		Porto	Póvoa Varzim		Rebordosa	Carvalhos		Póvoa Varzim
Porto	Porto		Póvoa Varzim	Rebordosa		Porto	Rebordosa		Entre-os-Rios	Porto		Vila Meã	Rebordosa		Vila Meã
Entre-os-Rios	Entre-os-Rios		Vila Meã	Vila Meã		Carvalhos	Vila Meã		Póvoa Varzim	Entre-os-Rios		Carvalhos	Porto		Entre-os-Rios
Póvoa Varzim															

  

GRUPO C															
	1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA			4ª JORNADA			5ª JORNADA		
	11 Dezembro 2010			08 Janeiro 2011			22 Janeiro 2011			05 Fevereiro 2011			19 Fevereiro 2011		
Lordelo															
Paços Ferreira															
Santo Tirso	Santo Tirso		Lordelo	Matos-Leça		Ermesinde	Santo Tirso		Trofa	Matos-Leça		Lordelo	Santo Tirso		Matos-Leça
Trofa	Trofa		Matos-Leça	Lordelo		Trofa	Lordelo		Ermesinde	Trofa		Paços Ferreira	Lordelo		Paços Ferreira
Ermesinde	Ermesinde		Paços Ferreira	Paços Ferreira		Santo Tirso	Paços Ferreira		Matos-Leça	Ermesinde		Santo Tirso	Trofa		Ermesinde
Matos-Leça															

  

GRUPO D															
	1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA			4ª JORNADA			5ª JORNADA		
	11 Dezembro 2010			08 Janeiro 2011			22 Janeiro 2011			05 Fevereiro 2011			19 Fevereiro 2011		
Felgueiras															
Cête															